



# Sich selbst und das Leben lieben lernen

## Transformation zu innerem Frieden und grenzenloser Freiheit

Sich selbst und das Leben lieben ist für die meisten Menschen keine leichte Sache.

Für alle die ihren Wunsch nach ihrem wirklich glücklichen und erfüllten Leben in allen Bereichen nie aufgegeben haben und die

**ihrem Sein in Leichtigkeit, Liebe, Glück und Selbstverantwortung begegnen möchten.**

In diesen Transformationsseminaren werden wir gemeinsam eine Reise in die eigene Kindheit machen. In geführten Meditationen kommen wir den begrenzenden, verurteilenden und einschränkenden Mustern und Emotionen auf die Spur und transformieren diese. So finden Sie ein neues Verhältnis zu sich selbst und zum Leben, schliessen Frieden mit der Vergangenheit und bringen gestaute oder erstarrte Energien wieder ins Fliesen.

**Das grosse Tor zur Freiheit: Frieden schaffen mit dem Vater und der Mutter der Kindheit**

Teilnehmerprofil:

Für alle die ihr Leben glücklicher, erfüllter und in Selbstverantwortung leben möchten.

Datum: Samstag 20. Februar 2016: 9 Uhr bis ca.15 Uhr / Vaterthema  
Samstag 05. März 2016: 9 Uhr bis ca.15 Uhr / Mutterthema

Kursleitung: Erika Kürsteiner und Begleitung: Melanie Kürsteiner

Kursort: St. Gallerstrasse 23, 9038 Rehetobel  
Parkplätze: Beim Gemeindezentrum

Investition: CHF 160.- pro Tag / bei Buchung beider Seminare CHF 300.- inkl. Früchte, kleinem Snack, Wasser, Kaffee und Tee

Anmeldung: E-Mail: [erika.kuersteiner@gmx.ch](mailto:erika.kuersteiner@gmx.ch), Tel: 071 877 28 73, Natel: 078 821 91 88